

2022

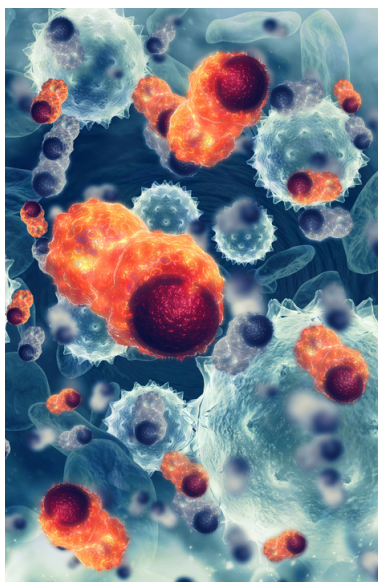


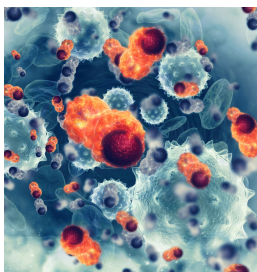
GARD

RAPPORT D'ACTIVITÉ

COMITÉ DU GARD

**SOUTIEN A LA RECHERCHE
ACTIONS POUR LES MALADES ET LES PROCHES
PRÉVENTION ET PROMOTION DU DÉPISTAGE
SOCIÉTÉ ET POLITIQUES DE SANTÉ**





FACE AU CANCER, ON EST PLUS FORT ENSEMBLE



Créée en 1918, la Ligue Contre le Cancer est une association loi 1901 reconnue d'utilité publique reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses bénévoles, volontaires en service civique et salariés formés grâce à une école de formation agréée pour répondre aux besoins des personnes concernées par le cancer. Notre fédération, composée de 103 Comités départementaux présents sur tout le territoire national, est apolitique et indépendante financièrement.

Le Comité du Gard s'engage pour la mise en place des 4 missions statutaires de la Ligue contre le cancer :

Chercher pour guérir : 1er financeur non gouvernemental de la recherche en cancérologie. En initiant et finançant des projets de recherche, la Ligue suscite des avancées importantes dans le traitement et la qualité de vie des personnes malades.

Prévenir pour protéger : informer, sensibiliser, prévenir pour lutter efficacement contre le cancer. La Ligue communique, intervient régulièrement sur les bienfaits d'une hygiène de vie adaptée, sur les facteurs de risque et sur l'importance des programmes de dépistages organisés.

Accompagner pour aider : améliorer la qualité de vie des personnes malades et de leurs proches. Pour agir au plus près des personnes fragilisées par la maladie cancéreuse, nous instaurons un ensemble de services au plus proche du domicile, sur l'ensemble du département.

Mobiliser la société : changer les mentalités face au cancer. La Ligue s'érige en porte-parole des personnes malades et de leurs proches et œuvre auprès des institutions et des entreprises afin de promouvoir les droits des patients et des usagers du système de santé.



L'organisation du Comité se fonde sur deux documents, les statuts et le règlement intérieur, et se compose de trois instances ayant chacune un rôle bien défini : l'assemblée générale, le conseil d'administration et le bureau. Pour se faire aider dans la gestion quotidienne de l'association, les administrateurs peuvent également faire appel à leurs membres ou décider de prendre du personnel salarié ou bénévole.

GOVERNANCE

Le Comité est dirigé par un Conseil d'administration départemental, composé de bénévoles élus par l'assemblée générale des adhérents-donateurs. Le conseil d'administration élit parmi ses membres un bureau.

Président: Dr André Mathieu

Vice-Président : Pr Thierry LAVABRE BERTRAND

Vice-Président : Jean-Pierre RAPPEZ

Secrétaire Général : Gerard ALDEBERT

Trésorier : Jean-Luc VICTOR

Commission sociale : Francine BOUCOIRAN

Aide aux malades : Dr Claude BARAL

Prévention : Annie VIDAL-PALETTI

Relation bénévoles : Marie-Christine DURIEU

Association «Europa Donna»: Françoise FABRE-ROUSSY MAITRE

Association «Vivre Comme Avant»: Maïté SANCHEZ

Institut de Cancérologie du Gard CHU : Dr Françoise BONS

Institut de Cancérologie du Gard OncoGard: Dr Angélique CHAPELLE

Institut du Cancer de Montpellier : Pr Marc YCHOU

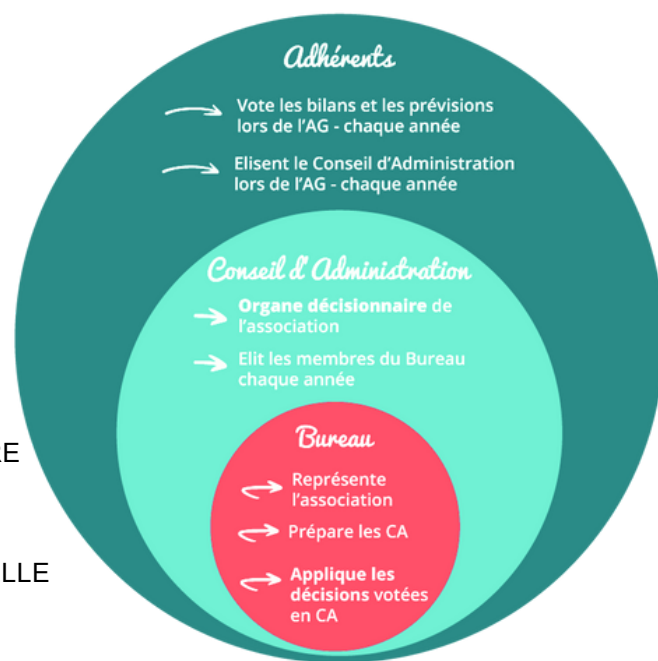
Ligue Nationale Contre le Cancer : Dominique FOULT

Maître Xavier DE LE HOYE

Geneviève BAVILLE

Gérard ALDEBERT

François JEHANNO



ADHÉRENTS

Au 31 décembre 2022, le Comité comptait 3412 adhérents.

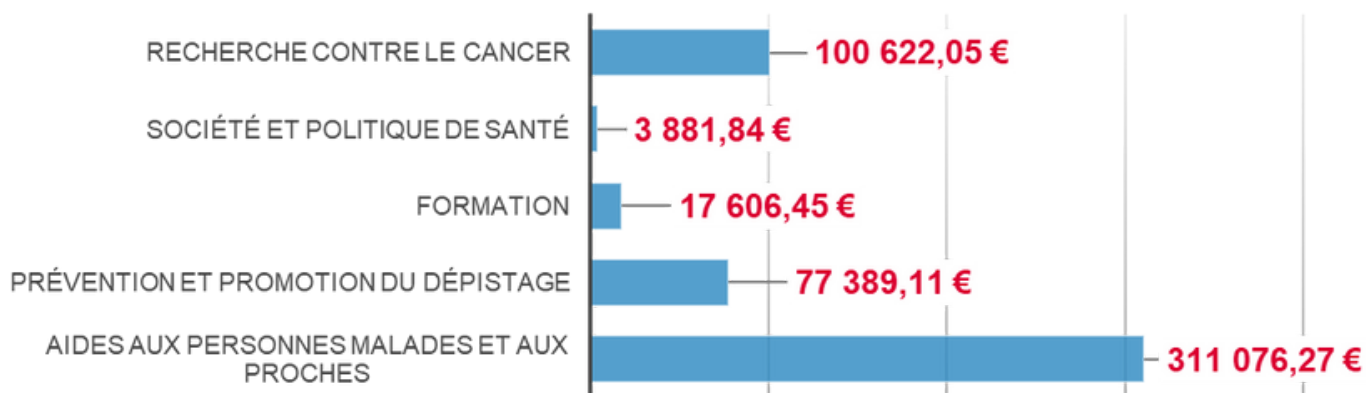
Le statut d'adhérent est réservé aux personnes à jour de leur cotisation de 8 €. Grâce à l'engagement de chacun, et notamment des bénévoles majoritairement devenus adhérents, le Comité a pu cette année endiguer la baisse du nombre d'adhérents et même accueillir encore de nouveaux adhérents. Cette marque de confiance nous honore et nous oblige !



NOTRE BUDGET

La Ligue est sur tous les fronts de la maladie : elle initie et finance des projets de recherche, informe, sensibilise, participe à la prévention des risques de cancer, apporte des aides concrètes aux personnes malades et à leurs proches et œuvre auprès des institutions et des entreprises afin de promouvoir les droits des usagers du système de santé et l'éducation à la santé. Nos comptes sont vérifiés, validés par un commissaire aux comptes puis publiés au journal officiel pour que chacun puisse y avoir accès.

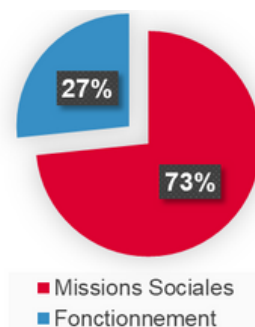
FINANCEMENT DES MISSIONS SOCIALES



PRIORITÉ AUX MISSIONS SOCIALES

L'objet d'une association comme la notre est d'engager les dons et legs récoltés pour ses missions sociales. Alors comme chaque année nous développons sans cesse nos actions.

En 2022 les dépenses du comité pour ses missions sociales représentent 73% des ressources.

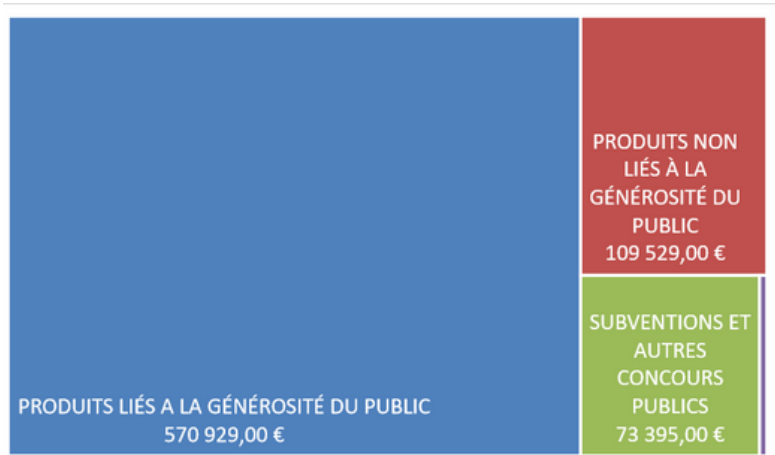
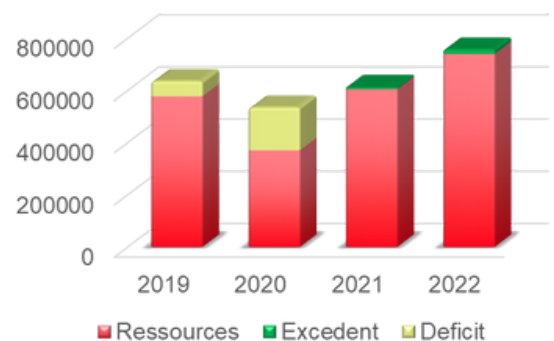




RESSOURCES

Pour mettre en œuvre ses missions, le comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer fait régulièrement appel à la générosité du public et de plus en plus au soutien des partenaires (entreprises, fondations, CPAM, ARS, etc.). Les dons issus de la générosité du public restent relativement stables depuis plusieurs années, c'est pourquoi le comité poursuit sa recherche de fonds sur d'autres axes et met en place de plus en plus d'actions événementielles.

En 2022, grâce à une campagne Octobre Rose très importante en termes d'actions et de récoltes de fonds mais aussi grâce aux subventions et legs exceptionnels que nous avons reçus, le comité fait état d'un budget final excédentaire de + 17 015,17€.



Les produits non liés à la générosité du public et les subventions ont bondit en 2022. Ces ressources supplémentaires ont permis de poursuivre le développement de certains projets et de lancer des expérimentations sur de nouveaux dispositifs.

Cette année, plus de 80 associations et entreprises nous ont fait des dons. Que ce soit des dons en nature ou en espèce, ils permettent au comité de mener ses missions sociales.

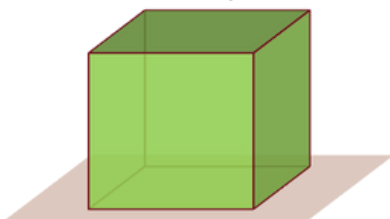


RESSOURCES HUMAINES

BÉNÉVOLES

CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES LIÉES À
LA GÉNÉROSITÉ DU PUBLIC

110 853,68 €



C'est grâce à l'implication de nos 114 bénévoles répartis sur l'ensemble du territoire, que le Comité est en mesure d'être autant présent et actif sur ses missions.

Leurs activités et les dons en nature sont valorisés à hauteur de 110 853,68€. Cela représente 6357 heures de bénévolat soit l'équivalent de 3,9 postes de salariés à temps plein.

UNE ÉQUIPE DE SALARIÉS AU SERVICE DES MISSIONS SOCIALES



Mireille ELTGES

Secrétaire de gestion
Aide aux personnes
malades et aux proches



Ricardo DOMINGUES

Directeur
Coordinateur du Parcours Global



Christophe Gerphagnon

Comptable
Gestion des adhérents



Audrey GROUSSET

Chargée de prévention et
promotion du dépistage



Luisa MAURY

Assistante Sociale
Retour à l'emploi



Muriel VACHET

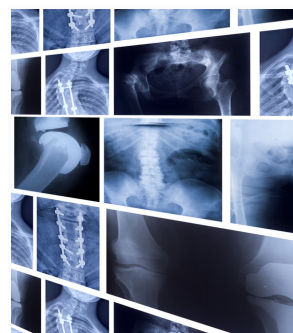
Secrétaire
Aide aux personnes
malades et aux proches



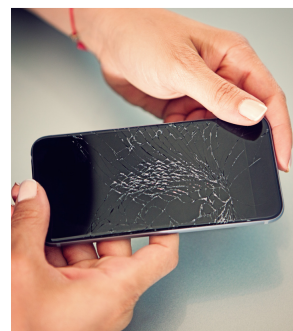
RECYCLAGE

RADIOGRAPHIES, TELEPHONES PORTABLES, VERRE

Depuis plus de 20 ans, la Ligue Contre le Cancer récupère des radiographies argentiques. Dans le département du Gard notre démarche est double, solidaire puisque elle permet de participer au financement de nos missions sociales : le financement de la recherche contre le cancer, le soutien aux personnes malades et la prévention.



C'est aussi une démarche écologique par le recyclage et la réduction des déchets qu'il induit, et également, cela est important de le signaler, par le choix de l'entreprise qui est la seule entreprise française qui traite les radiographies argentiques en France, qui plus est, selon une méthode qui n'entraîne aucun rejet dans les égouts.



Notre Comité poursuit son engagement pour le recyclage en récupérant les vieux téléphones portables. Après récupération, nous les remettons à une entreprise locale pour le formatage, la réparation quand c'est possible ou la destruction quand ils sont trop abimés.

En partenariat avec les communautés de communes et les agglomérations, nous promouvons le tri des déchets en verre. Ainsi dans les communes partenaires, lorsque vous déposez vos bouteilles dans le conteneur, vous participez au financement de nos missions sociales.



**En 2022, l'ensemble du recyclage a permis de récolter 40 043,19 €.
Un montant en constante augmentation grâce à l'engagement de nos bénévoles et des partenaires.**



LA RECHERCHE

Le budget consenti par la Ligue pour la recherche concerne deux grands types d'actions :

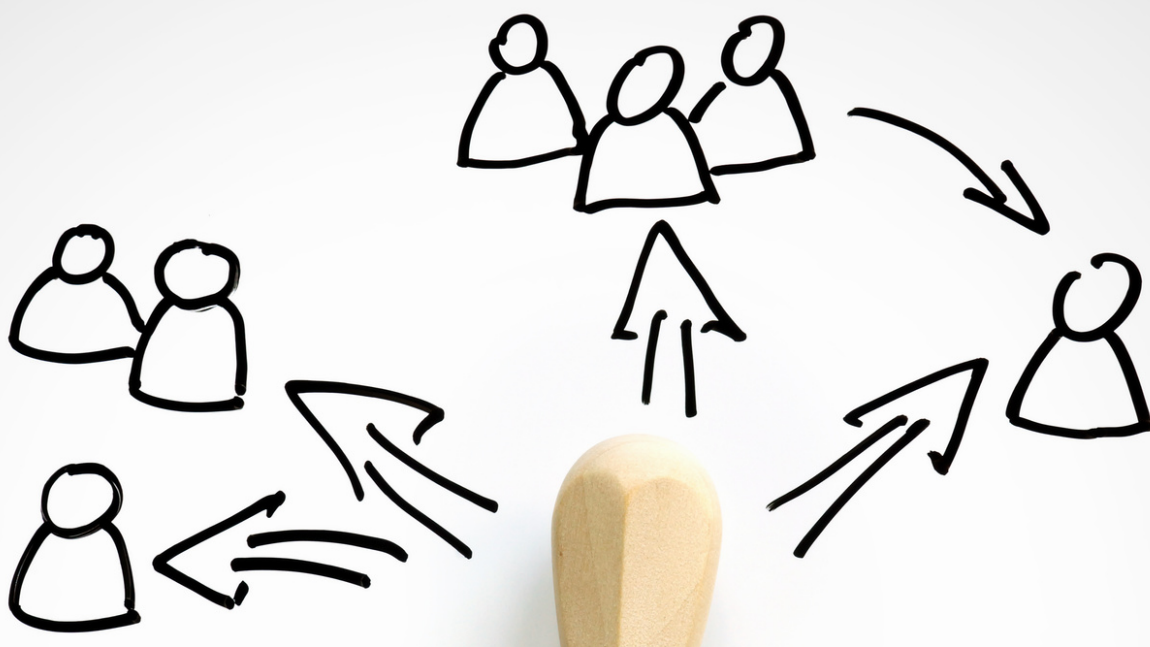
- des actions nationales, regroupant des subventions et des allocations de recherche, accordées dans le cadre d'appels à projets nationaux et de plusieurs partenariats.
- des actions régionales reposant sur l'attribution de subventions accordées dans le cadre d'un appel d'offres régional et gérées par les Comités départementaux.

Ces deux actions sont complémentaires et permettent de financer une recherche diversifiée pour augmenter les chances de guérison des cancers.

En 2022, La mission "soutien à la recherche régionale et nationale" représente un budget global de 100 622,05 €

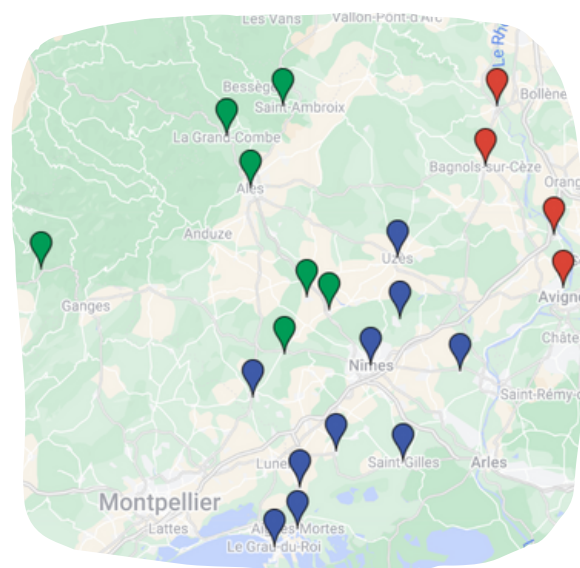
Le Comité a aussi soutenu le programme initié et développé par la Ligue Nationale Contre le Cancer, qui vise à adapter la prise en charge thérapeutique et psychologique aux spécificités des jeunes patients. Depuis 2015, ce thème a été élargi à l'enfance afin de renforcer le soutien à des projets portant sur l'étude des cancers pédiatriques de mauvais pronostic ou réfractaires aux traitements, sur les séquelles engendrées à moyen ou long terme par les traitements existants et sur les facteurs de prédisposition à la survenue d'un ou plusieurs cancers dans le jeune âge.





ESPACES LIGUE

Nos 21 Espaces Ligue (Délégations et Points d'information) sont des espaces animés par des bénévoles formés, qui accueillent les personnes malades et leurs proches. Les délégations offrent en complément, aux personnes touchées par la maladie des soins de support et des activités de bien-être divers. Nous ouvrons aussi le soutien psychologique aux aidants.



En 2022, plus de 7575 actes ont été réalisés par nos différents intervenants en soins supports et activités de bien être, sur le département. Soit une augmentation de 70%, par rapport à l'année précédente. Les activités sont en augmentation par rapport à 2019, avant les perturbations provoquées par la COVID.

Nous avons accompagné 485 personnes sur l'ensemble du département grâce au maillage territorial unique que le comité a su créer. Encore seulement 11,5% des personnes accompagnées sont des hommes et 7% sont des aidants.

Le Comité propose une écoute, une orientation et des séances de soutien psychologique pour les aidants. 35 aidants ont bénéficié de notre accompagnement.





SOINS DE SUPPORT

Les soins oncologiques de support se définissent comme « l'ensemble des soins et soutiens nécessaires aux personnes malades tout au long de la maladie, conjointement aux traitements lorsqu'il y en a ».

Leurs objectifs sont de diminuer les effets secondaires des traitements ainsi que les effets de la maladie et d'assurer la meilleure qualité de vie possible aux patients et à leurs proches sur les plans physique, psychologique et social, en prenant en compte la diversité de leurs besoins. Ils sont donc complémentaires aux traitements comme la chirurgie, la radiothérapie ou la chimiothérapie.

L'Instruction DGOS/R3/INCa/2017/62 du 23 février 2017 relative à l'amélioration de l'accès aux soins de support des patients atteints de cancer présente un « panier référentiel » constitué d'un socle de base de 4 soins de supports. Il est complété par 5 soins de support complémentaires, l'ensemble formant le nouveau socle de base «élargi ».

Certains de ces soins de support doivent être réalisés par des professionnels soignants et ne peuvent être mis en place au comité du Gard de la Ligue



La prise en charge de la douleur



La prise en charge diététique et nutritionnelle



La prise en charge psychologique



La prise en charge sociale, familiale et professionnelle



L'Activité Physique Adaptée (APA) avec des professionnels diplômés



Les conseils d'hygiène de vie (accompagnement au sevrage tabagique ou alcoolique...)



Le soutien psychologique des proches et aidants des personnes atteintes de cancer



Le soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité



La prise en charge des troubles de la sexualité



SOCLE DE SOINS DE SUPPORTS

SOUTIEN PSYCHOLOGIE

Le soutien psychologique et groupes de parole correspondent à un soutien individuel ou collectif, organisé par un psychologue, un psychiatre, un psychanalyste ou un psychothérapeute. L'accompagnement psychologique peut être proposé aux proches.

Les psychologues intervenant pour le Comité ont mis en place 35 groupes de paroles en 2022 auxquels 50 participants ont pris part sur l'année. 282 séances de soutien psychologique individuel ont été réalisées auprès de 96 malades et/ou aidants par nos psychologues en 2022, soit une augmentation continue depuis 2019.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

L'Activité Physique Adaptée (APA) est proposée sous la forme de séances collectives animées par un enseignant en APA ou des professionnels diplômés pour ces activités (yoga, Qi Gong, Gym, etc.). Elle est accessible à toute personne, quelles que soient ses capacités physiques sous réserve de la délivrance d'un certificat médical de «non contre-indication à la pratique d'activité physique». Les bienfaits de l'APA ont fait l'objet de nombreuses publications.

En 2022, plus de 3783 actes d'Activités Physiques Adaptées ont été mis en place dans les différentes délégations du Comité, soit une augmentation de 52% par rapport à l'année précédente. 275 personnes malades ont pu bénéficier de nos activités.

CONSEILS EN ALIMENTATION

Les conseils en alimentation, proposés par un(e) diététicien(ne) ou un médecin nutritionniste, visent à redonner le goût de la nourriture et à conseiller les personnes malades sur leur alimentation. Ils contribuent à pallier les effets secondaires de la maladie et des traitements anticancéreux. Les conseils peuvent être réalisés en consultations individuelles ou collectives.

En 2022, nous avons pu mettre en place des ateliers alimentation dans la plupart de nos Espaces Ligue grâce à l'implication de notre diététicienne. Ainsi 23 ateliers ont été mis en place avec 32 participants.



PARCOURS GLOBAL DE SANTÉ

A l'issue d'un appel à projet, le Comité du Gard met en œuvre pour l'ARS Occitanie un parcours de soins global après le traitement d'un cancer pour les personnes en affection de longue durée (ALD). L'enjeu de ce parcours est d'améliorer la qualité de vie des patients, de réduire les risques de séquelles et de prévenir les rechutes.

Le comité du Gard est la seule structure coordonnatrice de ce dispositif dans le département. Afin de répondre à l'ensemble des besoins, le conseil d'administration, avec le soutien de la CPAM du Gard, a décidé d'ouvrir le dispositif à tous les patients atteints par la pathologie, qu'ils soient en cours de traitement ou terminé.

Un dispositif inédit d'accompagnement qui s'inscrit dans la stratégie décennale de lutte contre le cancer 2021-2030 et qui vise à améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes ayant eu un cancer.

En fonction des besoins de la personne, ce parcours est individualisé et modulable. Il peut comprendre un bilan d'activité physique, qui donne lieu à l'élaboration d'un projet d'activité physique adaptée, un bilan diététique, un bilan psychologique ainsi que des consultations de suivi diététiques et psychologiques.

La loi précise que ce parcours sera soumis à prescription (par un oncologue, un pédiatre, ou le médecin traitant du patient) dans un montant maximal de 180 euros par an et par patient, sans reste à charge ni avance de frais pour le patient.



UN PARCOURS PERSONNALISÉ POUR PRENDRE SOIN DE VOUS PENDANT ET APRÈS UN CANCER

En cours de traitement ou ayant terminé vos soins.

Vous pouvez bénéficier sur prescription médicale d'un parcours individualisé de soins proche de votre domicile pour améliorer votre bien-être et votre qualité de vie.

Parlez-en à votre oncologue ou votre médecin traitant !

Dispositif ouvert à tous les patients pendant et après traitement uniquement dans le département Gard. Dans les autres départements le parcours est possible uniquement après traitements et maximum 1 an après.

Cette application est possible grâce aux dons des donateurs au Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer ainsi qu'au financement de la CPAM du Gard et de l'ARS Occitanie.

Pour plus d'informations contactez le comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer: 04 66 67 39 17 - 06 50 25 49 07 soins-support.cd30@ligue-cancer.net

Tout au long de l'année le comité du Gard a mis en place des partenariats avec les Maisons de Santé et les CPTS afin de pouvoir être opérationnel dès que l'ARS communiquerait sur le projet. Une première personne a pu bénéficier de cet accompagnement en 2022.

Les ateliers qui reconnectent les neurones !



TROUBLES COGNITIFS LIÉS AU CANCER

Environ 50% (18-78%...) des personnes ayant eu un cancer se plaignent de troubles cognitifs soit 150 000 nouvelles personnes en France chaque année dont 50 000 personnes en activité professionnelle.

Le comité du Gard s'est rapproché de l'Association onCOGITE pour développer les soins de support visant à réduire les troubles cognitifs liés au cancer. En 2022, deux ateliers ont été mis en place, permettant ainsi d'accompagner plus de 20 personnes malades.

onCOGITE est une association Loi 1901 reconnue d'intérêt général lauréate en 2021 du Prix Galien et du Prix Innovation Unicancer. Elle a pour vocation d'aider les patients atteints d'un cancer à surmonter leurs troubles cognitifs.

La méthode est le fruit d'une solide expertise en neurosciences et de six années d'expérience d'animation d'ateliers spécialement dédiés à la prise en charge de patients atteints d'un cancer et présentant des troubles cognitifs liés aux traitements.

Elle repose sur la proposition d'exercices spécialement créés pour ces patients afin de les amener à retrouver une certaine performance cognitive. Un parcours de remédiation cognitive dure entre 4 et 6 mois à raison d'un atelier par semaine. Le but des ateliers n'est pas de réussir chaque exercice proposé mais bien de remettre en marche le cerveau et de retrouver un confort de travail. onCOGITE propose chaque semaine 1h30 d'exercices enchaînés à un rythme soutenu en atelier soit en séance visio soit en séance en présentiel .



Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs après un cancer

- Vous avez eu ou avez un cancer et vous avez été traité.e par chimiothérapie, hormonothérapie, immunothérapie, etc.
- Vous avez des troubles de l'attention, de la concentration, de la mémoire.
- Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul.e !

onCOGITE
peut vous aider à récupérer
une grande partie de
vos fonctions cognitives.





ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

SOPHROLOGIE

La sophrologie est utilisée en tant que soin de support par les femmes et les hommes touchés par un cancer, notamment pour amoindrir la fatigue, les douleurs et l'anxiété induites par la maladie et les traitements. La sophrologie est un ensemble de techniques qui permettent aux personnes malades de prendre conscience de leurs ressources, de les mobiliser et de les renforcer, afin de se sentir acteur de la gestion des troubles occasionnés par les traitements.

En 2022, nos intervenants ont animé 299 séances de sophrologie pour 174 participants dans les 12 délégations du Comité.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La réflexologie est une technique naturelle et manuelle. Elle est basée sur le principe suivant : le pied est la représentation miniaturisée du corps humain, à chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes. C'est une pratique manuelle qui fait partie des techniques naturelles.

En 2022, 224 séances de réflexologie ont été réalisées pour 116 patients dans les délégations du Comité. Les activités de réflexologie ont doublé cette année par rapport à l'année précédente.

SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUE

Les soins socio-esthétique, sont réalisés par des professionnels, lors de séances individuelles et/ou d'ateliers collectifs. Ils procurent aux personnes malades un moment de bien-être et les aident à retrouver une estime de soi souvent mise à mal par les traitements. Ils peuvent également soulager les effets secondaires cutanés induits par les traitements.

En 2022, 231 séances de socio-esthétique ont été réalisées pour 130 patients dans les délégations du Comité.



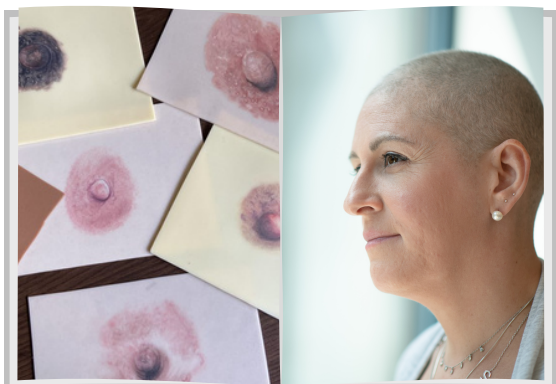
ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

AIDES FINANCIÈRES ET AIDES À DOMICILE

La commission sociale attribue des secours financiers aux personnes économiquement fragilisées par la maladie, de façon ponctuelle et complémentaire aux dispositifs légaux. La commission se réunit tous les mois et attribue des aides financières allant jusqu'à 400€. La majorité des aides attribuées concernent : les aides à la subsistance (besoins élémentaires), l'énergie, les frais d'obsèques et les différents restes à charge (dont les prothèses capillaires et autres).

De façon complémentaire, le comité peut attribuer 10 heures d'aide à domicile. Cette aide a pour but de faciliter les activités de la vie courante des personnes malades (l'aide à la toilette et à l'habillage, la préparation des repas, l'entretien du logement, l'aide aux déplacements...) grâce à l'intervention d'une auxiliaire de vie sociale.

Pour l'année 2022, le montant des aides financières attribuées s'élève à 41 259,63 € pour 146 dossiers accordés. Nous avons pu financer des forfaits de 10h d'aide à domicile pour 21 102,87 € sur 120 dossiers reçus.



Depuis les évolutions de prise en charge d'avril 2019 sur le remboursement des perruques, soutenues par la Ligue, notre commission sociale est moins sollicitée sur ce volet. C'est pourquoi le comité a souhaité ouvrir de nouvelles aides, et nous sommes heureux de pouvoir proposer la prise en charge du tatouage 3D qui aide de nombreuses femmes à se réapproprier leur corps après un cancer du sein, et participe grandement à la reconstruction après la maladie. Il en est de même pour la dermopigmentation des sourcils, qui peut concerner de nombreuses personnes, après des cancers différents



ACCOMPAGNER LES AIDANTS

Parce que le cancer n'est pas un combat individuel. 1 homme sur 2 et 1 femme sur 3 se verra diagnostiquer un cancer avant ses 85 ans. Tout au long de leur parcours, ces personnes malades sont épaulées par leurs proches : un époux, une sœur, un enfant, une amie, un collègue ou encore une voisine.

Ces proches apportent au quotidien un soutien moral, technique ou encore financier fondamental, et participent de manière invisible à la qualité de l'accompagnement de la personne malade. Ce sont des « combattants silencieux du cancer ». Les personnes malades évoquent l'annonce comme un tsunami. C'est la même chose pour les proches aidants.

La Ligue accompagne au quotidien au niveau local et national les proches aidants pour les aider en tant que personne, les soutenir dans leur mission d'aide, lutter contre leur isolement et leur stigmatisation.



- **Un numéro vert national gratuit, anonyme et confidentiel : 0 800 940 939** (écoute, l'informations juridiques, accompagnement à l'assurabilité et au crédit).

- **Un site internet Mes Droits, Mes Démarches en cas de besoin d'informations sociales et administratives.**

- **Soutien psychologique : écoute individuel, entretien avec un psychologue, espace de parole, groupe de parole, café des aidants**

- **Financement d'heures d'aide à domicile**

- **Aides à la prise en charge des frais d'obsèques**

**À LA LIGUE,
ON ACCOMPAGNE
AUSI LES PROCHES
AIDANTS**

Rendez-vous sur le
site www.ligue-cancer.net
Ou en scannant ce QR Code





L'AIDE AU RETOUR À L'EMPLOI

La prise en charge sociale, familiale et professionnelle repose sur plusieurs actions du comité. L'accompagnement pluri-professionnel (soutien psychologique, coaching et soutien sociale) de retour à l'emploi permet aux personnes malades d'avoir un soutien de 12 séances pour réorganiser leur projet professionnel après cancer. Le comité propose aussi un soutien financier pris en charge par notre commission sociale sous réserve de transmission d'un dossier complété par une assistante sociale.

92 % des personnes ayant perdu leur emploi, l'ont perdu dans les 15 mois suivant le diagnostic. 3 personnes sur 10, qui étaient en emploi effectif au moment du diagnostic ont perdu ou quitté leur emploi, 2 ans après. Deux ans après le diagnostic d'un cancer du sein, 1 femme sur 5 n'a pas repris son travail, rappelait l'étude française basée sur la cohorte Canto.

La Ligue contre le cancer poursuit son engagement sur le projet "Accompagnement au retour à l'emploi", auprès des personnes malades grâce au soutien financier de CORA.

En 2022, 12 nouveaux dossiers ont été initiés en plus de 10 personnes que nous avons continué de suivre alors que le dossier été initié en 2021. Depuis novembre 2019 nous avons accompagné 37 personnes dans leurs démarches professionnelles.

MEMO

12 mois

Durée médiane
d'accompagnement

INFO

13h

Durée médiane
d'accompagnement
par patient

MEMO

9/12

Ont accès aux 3
professionnels

100%

Bénéficient d'autres
soins de support



DONS D'ACCESSOIRES ET PROTHESES

DON DE PROTHESES CAPILLAIRES, FOULARDS ET TURBANS

L'un des effets secondaires possible de la chimiothérapie est la chute des cheveux et la fragilisation du système pileux... C'est pourquoi le Comité du Gard collecte les prothèses capillaires, foulards et turbans que les malades n'utilisent plus.

Ces dons sont redistribués gratuitement, auprès des personnes malades n'ayant pas les moyens financiers d'en acquérir et pour toute autre raison. Nous disposons d'un stock de 50 perruques reconditionnées, foulards et turbans disponibles gratuitement pour les personnes malades.

Grâce à la sollicitation des pouvoirs publics par la Ligue Contre le Cancer, les personnes qui ont perdu leurs cheveux en raison d'une maladie ou du traitement de cette maladie (une chimiothérapie notamment) peuvent bénéficier d'une prise en charge allant jusqu'à 100 % de leur perruque soit 350€ ou des accessoires.

COUSSINS COEUR

Ce coussin est destiné aux femmes et aux hommes opérés d'un cancer du sein, et plus spécialement à ceux ayant subi un curage axillaire. Il est utile et peut être utilisé :

- pour améliorer le confort en cas de lymphœdème
- après une utilisation prolongée du bras opéré
- durant les moments de repos,

Depuis des années, le Comité du Gard donne gratuitement aux personnes malades qui en font la demande des coussins Cœur.



En 2022 nous avons offert 74 coussins cœur aux personnes malades.



SOCIÉTÉ & POLITIQUE DE SANTÉ

LES REPRÉSENTANTS DES USAGERS DU SYSTÈME DE SANTÉ, DÉSIGNÉS PAR LE COMITÉ DU GARD.

La législation française, et notamment la loi du 4 mars 2002, dite loi Kouchner, a consacré l'existence des droits des patients, un des principaux fondements de la démocratie sanitaire.

Les droits des patients sont individuels et collectifs.

Les droits individuels comprennent le droit de la personne à la protection de sa santé, au respect de sa vie privée, de son intimité, de sa dignité, de ses croyances ainsi que le droit à l'information, au consentement, au soulagement de la douleur, et à l'oubli. Les droits collectifs sont des droits de représentation des usagers dans le système de santé fondé sur le droit d'exprimer son avis, le droit de participer aux décisions politiques de santé publique, le droit d'être protégé et défendu face au système de santé, le droit à l'action de groupe en santé.

Ces droits sont exercés par des représentants des usagers au sein d'instances nationales, régionales participant à la gestion et l'organisation du système de santé et au sein des établissements de santé.

Ce sont des associations agréées comme la Ligue Contre le Cancer qui ont la capacité de proposer à l'État (en région, l'ARS), la désignation de représentants des usagers.

Le comité du Gard de la LCC propose ainsi régulièrement à l'ARS Occitanie, la désignation de représentants des usagers. En 2022 le comité du Gard était représenté :

- À l'Agence Régionale de Santé Occitanie
- Au sein d'ONCO OCCITANIE
- Au comité de protection des personnes Sud méditerranée III
- Dans des établissements de santé publics et privés du département (détail sur notre site internet)

Dans ces établissements de santé, les représentants siègent principalement soit dans les conseils de surveillance (conseil d'administration), soit dans les comités d'éthique, soit dans les commissions des usagers. Ces dernières ont une double mission : veiller au respect des droits des usagers et contribuer à l'amélioration de la qualité de l'accueil et de la prise en charge des personnes malades et de leurs proches.

Afin d'exercer dans les meilleures conditions possibles leur mandat, les représentants des usagers reçoivent une formation dispensée par France Assos Santé, association regroupant les principales associations œuvrant dans le domaine de la santé.





OUTILS DE PRÉVENTION

CLAP SANTE

Clap'santé, le magazine de prévention santé trimestriel qui propose aux jeunes de 9 à 13 ans et à leur famille, de réfléchir sur leur santé tout en s'amusant.

Les thématiques de l'année 2022 portaient sur :

- Je dors donc j'assure
- La confiance, ça se gagne !
- En forme olympique !
- Développe ton esprit critique
- Bientôt un monde sans tabac ?

En 2022, le Comité compte 61 établissements abonnés et 8 736 magazines Clap'santé diffusés.



LIG'UP

Lig'up est un site de prévention et d'éducation à la santé créé pour les jeunes et pour la communauté éducative. Lig'up souhaite aider ses lecteurs à devenir acteurs et responsables de leur santé et de leur environnement, en leur permettant de comprendre les enjeux qui en résultent à partir d'exemples et de situations rencontrées dans la vie quotidienne.

Le Comité du Gard, par sa présence aux différents groupes de travail nationaux, a participé activement à la construction et à l'évolution de ces outils.



PRÉVENTION SOLEIL & ÉCRANS

PRÉVENTION SOLEIL

A travers une démarche participative, l'objectif du projet est, dans un premier temps, de sensibiliser le grand public (enfants, adolescents, parents...) aux risques liés à l'exposition au soleil et de l'informer sur les moyens de se protéger.

Plusieurs outils sont utilisés pour rendre le public acteur lors des actions tels que le jeu de l'oie géant, des bâches cache-cache soleil, un bracelet anti-UV qui change de couleur au contact des rayons du soleil, des quiz, etc.

En 2022, nous sommes intervenus sur 20 actions de prévention aux risques du soleil auprès de grand public sur le Gard et en Lozère, auprès de plus de 950 personnes.

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX ÉCRANS

Suite à une forte demande des établissements scolaires et à l'augmentation de la sédentarité à cause des différents confinements, en 2021, l'équipe prévention a créé un outil de prévention des écrans.

L'occasion à travers cet outil d'échanger de façon interactive sur les différents supports, les modes d'utilisations et sur les risques.

Cet outil est destiné aux élèves allant du CP au CM2, notre équipe souhaiterait bientôt le développer pour intervenir dans les collèges.

En 2022, 19 classes ont pu bénéficier de cette sensibilisation.



PRÉVENTION ALIMENTATION

SELF-E, LA CANTINE VIRTUELLE

Self-e est un projet de cantine virtuelle, ludique, de sensibilisation à l'équilibre alimentaire et à l'éco-responsabilité, adaptée à tout public.

En première partie, les participants choisissent en groupe un repas type équilibré parmi un choix varié. Ensuite, ils collaborent sur différents mini-jeux autour de l'alimentation et de l'environnement. Pour finir, un debriefing est proposé.

En 2022, 22 interventions ont été réalisées avec cet outil, ce qui nous a permis de sensibiliser plus de 900 personnes.

Mini jeu n°1 : Les gestes pour ma planète



Mini jeu n°2 : Les sucres cachés



Mini jeu n°3 : Les aliments transformés



Mini jeu n°6 : Emballages et santé environnementale



Mini jeu n°7 : Idées reçues



VÉLO SMOOTHIE

Le vélo smoothie est un outil ludique qui permet d'aborder la prévention alimentaire à travers un regard multiple, manger, mixer, bouger.

En 2022, plus de 130 jeunes et adultes ont pédalé pour mixer leurs smoothies.





PRÉVENTION ADDICTIONS

ESCAPE GAME TABAC & ALCOOL

En promotion de la santé, le développement d'un nouveau projet passe par une démarche créative. Le Comité du Gard a créé en 2019 un nouvel outil pour aborder les risques liés au tabagisme nommé «Heathscape», sur la base d'un Escape Game sur la santé, un jeu d'évasion très en vogue où l'objectif des joueurs est de résoudre les énigmes, sauver le monde.

Ce premier dispositif a été complété pendant le confinement par un deuxième outil. L'objectif de ces outils interactifs et éducatifs est d'aborder les conséquences du tabac et de l'alcool, à la fois sur la santé mais aussi sur l'environnement sans «s'en rendre compte» c'est-à-dire que seule la résolution de l'ensemble des énigmes permet de deviner le thème principal à la fin du jeu. Tout au long des activités, les participants doivent enquêter sur les différentes conséquences du Tabac pour le premier escape Game et de l'alcool pour le deuxième.

Ces deux outils ont reçu le soutien de la Ligue nationale contre le cancer et des autres comités. Grâce à cette valorisation, nous avons pu financer le travail d'un illustrateur pour finaliser les documents.

En 2022, cette activité a pu être réalisée auprès de plus de 2 370 personnes, comprenant des collégiens, lycéens mais aussi dans le cadre des ateliers santé menés avec les participants de la mission locale et des adultes en entreprise. Nous avons également animé des sessions de formation à l'utilisation des outils pour d'autres comités ou partenaires.





ESPACE SANS TABAC

PRÉVENTION TABAC

ESPACES SANS TABAC

Fort de son expérience de 2017 avec la Ville de Nîmes, le Comité du Gard poursuit le développement des espaces sans tabac sur le reste du département.

Ce label, développé par la Ligue Contre le Cancer en partenariat avec les municipalités, propose des espaces publics extérieurs qui sont, jusqu'à présent, non soumis à l'interdiction de fumer. Désormais, le tabac sera interdit dans ces espaces labellisés (plages, aires de jeux pour enfants, parcs, devant d'écoles, etc.). Il s'agit principalement d'espaces conviviaux et familiaux accueillant des enfants.

Objectifs de ces espaces :

- Réduire l'initiation au tabagisme des jeunes
- Eliminer l'exposition au tabagisme passif, notamment celle des enfants
- Promouvoir l'exemplarité et la mise en place d'espaces publics conviviaux et sains
- Préserver l'environnement des mégots de cigarettes et des incendies
- Dénormaliser le tabagisme afin de changer les attitudes

Le Gard compte plus de 500 Espaces Sans Tabac, ce qui en fait le 3e département le plus engagé dans la lutte contre le tabac. Sur Nîmes, on compte 141 Espaces Sans Tabac près de 83 écoles et 58 aires de jeux des parcs et jardins de la Ville.



En parallèle, afin de mettre en place une approche globale et efficace, en partenariat avec la ville, nous réalisons des interventions, construites en cohérence avec les programmes de l'Education Nationale, auprès des classes de CE2, CM1 et CM2 (2 fois 1h30 par classe)



PRÉVENTION DANS LES ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

EXPLO SANTÉ

Ce programme permet d'aborder la santé sous un regard global, essentiel pour l'enfant. La démarche éducative du projet priorise les méthodes participatives associant l'élève et son entourage afin de le rendre acteur de ses apprentissages et auteur de ses savoirs dans son milieu de vie.

Chaque enfant dispose d'un carnet de bord comprenant une mission à réaliser avec ses proches pour créer un lien entre famille et école autour du concept de prévention, santé et bien-être.

Une question directement dédiée aux parents nous permet d'intégrer leurs savoirs aux activités réalisées en classe.

Le programme propose par année scolaire, un module de 2 séances de 1h30 chacune. Il fonctionne de manière optimale lorsqu'il est suivi sur les 3 niveaux. Chaque module inclut une évaluation à l'intention des enfants, des familles et des enseignants.

En 2022, nous sommes intervenus au sein de 37 classes et avons sensibilisé près de 900 élèves.



PRÉVENTION EN ENTREPRISES

LIG'ENTREPRISES

40% des personnes qui apprennent qu'elles ont un cancer sont en emploi.

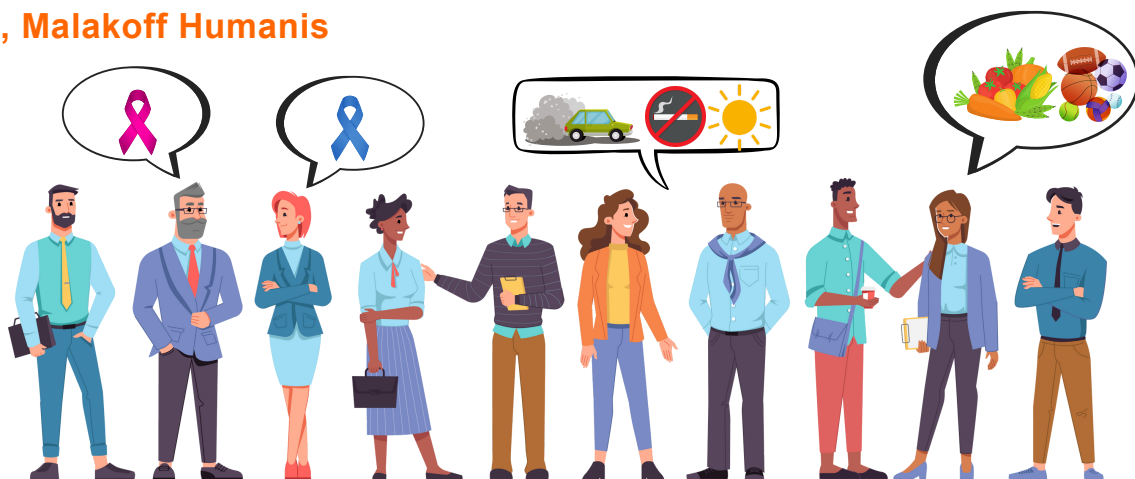
En plus d'accompagner les personnes malades dans le retour ou maintien à l'emploi, la Ligue Contre le Cancer accompagne les entreprises.

Nous permettons de fédérer les équipes, de mobiliser les collaborateurs autour de valeurs fortes, de préserver la santé des salariés et de développer positivement l'attractivité de la marque employeur.

Le projet « Lig' Entreprises » comporte une proposition de services à destination des entreprises répondant à deux objectifs :

- Favoriser la prévention
- Favoriser le retour et le maintien dans l'emploi des salariés ayant un cancer

En 2022, nous avons pu intervenir et mettre en place plus de 30 actions au sein d'entreprises du Gard telles que le CEA de Marcoule, Nestlé Waters Supply Sud, la CAF du Gard, DAHER, Malakoff Humanis



DRY JANUARY



En novembre,

on arrête

ensemble.

CAMPAGNES DE PRÉVENTION

DRY JANUARY

Pour la quatrième année consécutive, la Ligue Contre le Cancer s'est associée au Défi de Janvier ! Le Dry January - Défi de janvier est une campagne citoyenne soutenue par un mouvement international. Chaque année pendant un mois, des millions de personnes font une pause dans leur consommation d'alcool au mois de janvier. La règle du Défi de Janvier est simple : ne pas boire d'alcool entre le 1er et le 31 janvier, ni plus ni moins. Aucun jugement, que le défi soit relevé ou non : à chacun de faire un choix personnel avec ses propres objectifs et d'en constater les bénéfices.

Cette année, nous avons pu intervenir sur 6 établissements scolaires et sensibiliser près de 205 élèves. Nous avons également pu échanger avec l'association Addiction France sur le partage de nos outils de prévention d'alcool.

MOIS SANS TABAC

Le mois sans tabac est un défi collectif qui propose à tous les fumeurs pendant le mois de novembre d'arrêter de fumer. Cette action est réalisée sur un mois car des études ont montré que les chances d'arrêter de fumer étaient multipliées par cinq.

En 2022, nous sommes intervenus auprès de 14 classes pour promouvoir cette campagne. Nous avons sensibilisé plus de 1 000 personnes et formés 22 personnes. 10 cliniques et hôpitaux ont pu profiter de nos intervenants.

Pour finir, nous avons pu mener 44 entretiens d'aide à l'arrêt du tabac individuels en présentiel ou en visio et 8 entretiens collectifs.

OCTOBRE ROSE



MARS BLEU



ACTIONS DE DÉPISTAGES

OCTOBRE ROSE

A l'aide du buste de palpation, de stands, de temps d'échanges... la Ligue s'engage à sensibiliser le plus grand nombre pour augmenter la participation au dépistage organisé de ces cancers féminins.

Nous étions présents sur plus de 110 actions lors de la campagne. Grâce à l'engagement de nos bénévoles et de nos partenaires, nous avons pu récolter plus de 80 000€.

MARS BLEU

Assimilé au mois de promotion du dépistage du cancer colorectal, Mars Bleu permet d'aborder ce dépistage dit "tabou" qui concerne les femmes et les hommes.

En 2022, 8 actions ont été faites au sein d'hôpitaux, mairies et maisons de santé.

CHALLENGE DES GENTLEMEN

En novembre, un mois pour lutter contre les cancers masculins !

Pour cette deuxième édition le comité a pu développer 5 nouvelles actions de promotion du dépistage et de la prévention



JOURNÉES SANTÉ FEMMES

En collaboration avec la CPAM du Gard et le CRCDC, nous invitons au sein d'une journée, les femmes de 25 à 74 ans du territoire qui n'ont pas effectué l'un des 3 dépistages (cancer du sein, cancer colorectal, cancer du col de l'utérus).

Sur place, les femmes peuvent réaliser un frottis, se procurer un test pour le dépistage du cancer colorectal et/ou prendre rendez-vous pour une mammographie dans le centre de radiologie agréé de leur choix.

A ce jour, plus de 22 actions ont été mises en place sur le département avec à chaque fois plus de 50 femmes présentes.





RÉSEAU D'ACTEURS

RÉSEAU DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE DES CANCERS SUR NÎMES

Afin de sensibiliser la population et promouvoir les dépistages des cancers, notre comité s'est engagé aux côtés de la ville de Nîmes dans la création d'un premier grand réseau d'acteurs de santé.

Parmi les acteurs nous retrouvons l'ARS, la CPAM du Gard, le CRCDC-Occitanie, le CHU, le CODES, la CPTS Némausa, ainsi que d'autres associations qui agissent en faveur de la prévention des cancers.

Les missions sont multiples à travers un objectif général, celui d'augmenter le recours aux dépistages des cancers sur la ville de Nîmes. Des objectifs spécifiques ont été développés :

- Etablir un diagnostic territorial sur la prévention et le dépistage des cancers
- Mobiliser un réseau d'acteur pour la prévention et le dépistage des cancers
- Coordonner les actions, projets et initiatives locales
- Connaître et identifier les rôles et missions de chacun des adhérents
- Faciliter la visibilité, l'accessibilité, la complémentarité des services et actions du réseau
- Faciliter l'accès à la prévention et au dépistage des cancers
- Améliorer les conditions de santé de la population
- Organiser la communication des campagnes de dépistages et de prévention des cancers
- Rédiger des fiches d'actions prioritaires
- Mettre en places des actions de santé en réponse aux besoins de santé

Ce réseau a débuté sa collaboration avec Octobre Rose où nous avons pu coordonner nos actions pour mutualiser nos forces et avoir un meilleur impact auprès de la population et promouvoir les dépistages auprès de publics éloignés du système de soin.



COORDINATION RÉGIONALE

ECHANGES DE PRATIQUES

Depuis plusieurs années, les comités départementaux de la région Occitanie mettent en commun leurs expériences et leurs compétences autour d'échanges de pratiques en distanciel. L'objectif est commun : s'entraider et apprendre les uns des autres pour uniformiser nos actions et nos accompagnements.

Cette année, nous avons pu nous réunir deux fois par mois pour échanger sur l'aide aux personnes malades et sur la prévention.

10/01/2022	Les formations de la ligue nationale pour l'APMP
24/01/2022	Promouvoir l'alimentation équilibrée - quelques outils
07/02/2022	Le panier des soins de support et de bien être
21/02/2022	Mars bleu : actions, outils, partenaires
07/03/2022	Lig Entreprise - Serious game
21/03/2022	Réduire le facteur de risque alcool - quelques connaissances et outils
04/04/2022	Projets autour du retour à l'emploi
02/05/2022	Prévenir les risques liés au sommeil et aux écrans
16/05/2022	Les soins de supports non conventionnels
30/05/2022	Agir pour l'environnement et soleil
13/06/2022	Développer un nouveau projet pour l'aide aux personnes malades
27/06/2022	Prévention digital, animation de réseaux sociaux
11/07/2022	Orienter les personnes malades après la ligue

RENCONTRE RÉGIONALE

Les 9 et 10 juin 2022, l'ensemble des comités de la région Occitanie se sont retrouvés à Toulouse. Ces deux journées ont été riches en échanges, connaissances et bienveillance. Les comités présents sont motivés pour continuer leurs actions.

Notre président, Mr André MATHIEU a été élu président de la coordination régionale par le groupe d'administrateurs des 13 comités. Ce groupe a pour but de mobiliser les partenaires régionaux et d'accompagner le travail des équipes sur le terrain.



FORMATIONS

BENEVOLES ET EQUIPES

Au comité du Gard, nous sommes soucieux de la qualité de l'accompagnement de nos équipes. C'est pourquoi nous avons mis en place un parcours de formation pour tous les bénévoles souhaitant être acteur de la Ligue Contre le Cancer.

Au minimum chacun participe à une réunion d'information sur la Ligue Contre le Cancer et les missions des bénévoles, en complément une journée est dédiée à la maladie cancéreuse, à la prévention ainsi qu'au fonctionnement de notre comité.

En fonction des missions des bénévoles des formations spécifiques sont mises en place par notre école de formation (exemple : accueillir, accompagner les personnes malades, prendre la parole en public, manager des bénévoles, etc.).

SERVICES CIVIQUES

Pour améliorer les projets et déployer des actions de prévention sur le territoire, nous engageons des jeunes en service civique. Nous accompagnons le volontaire sur la réflexion de son projet de vie. Le volontaire a également accès à des formations (école de formation, gestion des conflits, PSC1, tabac, éducation pour la santé...) animées par des partenaires ou par nous.



En 2022, nous avons accueillis 3 volontaires en service civique.

INSTITUT RÉGIONAL DE FORMATION SANITAIRE ET SOCIALE LANGUEDOC-ROUSSILLON

Depuis plusieurs années, nous mettons en place une session de formation "addiction et entretien motivationnel" auprès des étudiants en deuxième année de l'IRFSS. Nous accueillons également des stagiaires et services sanitaires dans leur démarche de santé publique.

En 2022, nous avons accueilli 8 services sanitaires et 2 stagiaires.

VOUS POUVEZ NOUS AIDER EN :

- **Faisant en don ponctuel ou régulier par prélèvement automatique**
- **Apportant vos radiographies argentiques et téléphones portables. Dans de nombreuses communes, en triant le verre vous donnez aussi au Comité.**
- **Faisant un legs et/ou une assurance vie au Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer**



www.ligue-cancer.net/don



GARD

www.ligue-cancer.net/cd30
www.facebook.com/lcc30
www.instagram.com/liguecontrelecancergard

cd30@ligue-cancer.net
04 66 67 39 17

115 allée Norbert Wiener
BP 80 027
30 023 NIMES CEDEX 1